



SANOFLORE
LABORATOIRE BIO



*Crèmes mains
nourrissantes
aromatiques*

*Toutes les vertus aromatiques
des huiles essentielles, à portée de main*

Olivier Panisset

NATUROPATHE

Certifié par l'Institut Supérieur de Naturopathie,
Certifié par la Fédération Française des Ecoles de Naturopathie,
Agrégé de l'Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire.

Comment fonctionne l'aromathérapie ?

Les huiles essentielles peuvent concentrer jusqu'à 100 fois le principe actif de plusieurs plantes, grâce aux molécules qui agissent en synergie.

Ainsi, l'inhalation des huiles essentielles conduit à un effet rapide au niveau du système nerveux central. Les molécules d'huiles essentielles stimulent les cellules nerveuses de la cavité nasale qui transforment l'information olfactive perçue en un message nerveux transmis au cerveau. Les molécules actives passent également directement dans le sang par voie cutanée.

Y a-t-il un moment de la journée où la réceptivité aux huiles essentielles est optimale ?

Leur utilisation à certaines heures peut avoir une influence directe sur notre rythme de vie (rythme circadien). Mais tous les moments sont propices à l'aromathérapie, en fonction des huiles essentielles. Par exemple, le matin, pour réveiller l'organisme avec des huiles essentielles aux propriétés toniques (menthe, gingembre etc.) et le soir des huiles essentielles pour l'apaiser (lavande, orange douce etc.)

À qui conseillez-vous l'aromathérapie ?

L'aromathérapie est pour tout le monde. Elle est cependant déconseillée sur les enfants en bas âge (moins de 7 ans) sauf pour certaines Huiles Essentielles bien spécifiques. Elles sont également à éviter par les femmes enceintes, les asthmatiques et dans le cas de certaines allergies. Il est important de faire des tests cutanés avant leur utilisation.

Quels sont vos conseils pour bien utiliser l'aromathérapie ?

Il faut bien choisir les huiles essentielles qui sont utilisées et ainsi vérifier leur provenance et leur qualité. Elles doivent être Bio, et respecter un contrôle de la qualité rigoureux. Je conseille aussi de bien écouter son corps, afin de recevoir les effets des huiles essentielles de façon optimale.

A decorative border surrounds the central text, featuring purple and white flowers, green leaves, and clear water droplets on a black background.

Crèmes mains nourrissantes aromatiques

*Chaque jour, les vertus aromatiques
des huiles essentielles Bio à portée de main*

Stress, fatigue, manque de concentration déstabilisent notre quotidien, nous laissant souvent démunis face à nos émotions.

Le réconfort tant désiré est désormais à portée de main... tel un jardin dans lequel s'évader quelques instants pour se ressourcer.

Ce jardin providentiel, Sanoflore l'a imaginé et réalisé en créant trois crèmes nourrissantes aromatiques. Massées, les mains sont instantanément nourries et protégées. Inspirées, les huiles essentielles infusent l'esprit pour qu'il se ressource aux notes vibrantes d'un jardin propice au calme, à la concentration, à l'équilibre retrouvé...

SANOFLORE, *expert des huiles essentielles aromatiques depuis 1986*



Un jardin botanique propice à l'étude des huiles essentielles Bio

Dans le Vercors, sur une terre d'exception aux conditions climatiques uniques, la nature se livre dans toute sa puissance. Le Parc Naturel Régional du Vercors, espace protégé, est le berceau originel de Sanoflore et abrite son jardin botanique où sont cultivées et étudiées près de 350 espèces de plantes médicinales et aromatiques, matière première à la distillation des huiles essentielles.

La distillation à la vapeur d'eau préserve leurs compositions, leurs qualités et leurs vertus.

Le processus de distillation

La plante récoltée est chargée dans un large alambic. La vapeur d'eau passe à travers la plante à une température adéquate pour briser les cellules végétales, libérer les molécules aromatiques et les entraîner dans un serpentin de refroidissement. Les vapeurs refroidies retournent à l'état liquide.

Recueillies dans un essencier, l'huile essentielle et l'eau florale se séparent par simple différence de densité.





Les huiles essentielles aromatiques : le pouvoir de faire vibrer les émotions

De nombreuses études le démontrent, l'olfaction est intimement liée à l'émotion, l'affectif et la mémoire. La fragrance respirée, le message nerveux est transmis à une zone du cerveau qui régit principalement les émotions, avant d'être relayé vers de nombreuses zones cérébrales pour aboutir à la composition d'un comportement.

Si les huiles essentielles ont le pouvoir de calmer, stimuler, réguler les émotions, c'est qu'elles n'activent pas toutes les mêmes régions cérébrales, certaines stimulent l'hémisphère gauche, d'autres l'hémisphère droit ou encore le cervelet, les unes favorisant ainsi la créativité ou la réflexion, les autres le tonus ou la détente.

C'est en approfondissant le cheminement cérébral des stimuli olfactifs que les chercheurs de Sanoflore se sont arrêtés sur des synergies d'huiles essentielles capables de conduire à des états émotionnels de relaxation, de concentration ou de stimulation, pour en démontrer les effets dans des soins pour les mains...

Trois bouquets aromatiques nomades dans de petits tubes élégants

*Pour avoir perpétuellement de belles mains
et les bénéfices des huiles essentielles à disposition*

Au bureau, dans l'ascenseur, dans les transports, dans une salle ou une file d'attente, au fond de son canapé... Difficile de savoir quand il sera nécessaire de s'évader dans son jardin relaxant, stimulant ou énergisant... Alors pourquoi ne pas toutes les adopter ?

Idéalement concentrées dans des tubes fins et élégants de 30ml, elles se glissent partout. Produit nomade par excellence, les Crèmes mains de la nouvelle gamme aromatique vont vite devenir les soins complices indispensables pour la beauté des mains et le confort de l'esprit.

*Pénétrer dans le jardin des huiles essentielles
grâce à une gestuelle toute simple :*

La crème pour les mains devient le support idéal au bouquet d'huiles essentielles. Le massage apporte à la peau les actifs hydratants et nourrissants et dépose le parfum aromatique au creux des mains. En les plaçant autour du nez, il suffit de respirer profondément pour que les huiles essentielles invitent à la détente, stimulent le tonus, ou bien améliorent la concentration.






SANOFLORE
 LABORATOIRE BIO

Crème mains nourrissante aromatique
Pour se relaxer
 HUILES ESSENTIELLES D'ORANGE DOUCE ET CAMOMILLE BIO
Aromatic nourishing hand cream
To relax
 ORGANIC SWEET ORANGE AND CHAMOMILE ESSENTIAL OILS

CERTIFIED ORGANIC

 30 ml e - 1.01 fl.oz.
 Made in France


SANOFLORE
 LABORATOIRE BIO

Crème mains nourrissante aromatique
Pour se concentrer
 HUILES ESSENTIELLES DE CYPRESS ET LAVANDE OFFICINALE BIO
Aromatic nourishing hand cream
To focus
 ORGANIC CYPRESS AND LAVENDER OFFICIALIS ESSENTIAL OILS

CERTIFIED ORGANIC

 30 ml e - 1.01 fl.oz.
 Made in France


SANOFLORE
 LABORATOIRE BIO

Crème mains nourrissante aromatique
Pour se revigorer
 HUILES ESSENTIELLES DE SARRIETTE ET MENTHE POIVRÉE BIO
Aromatic nourishing hand cream
To invigorate
 ORGANIC SAVORY AND PEPPERMINT ESSENTIAL OILS

CERTIFIED ORGANIC

 30 ml e - 1.01 fl.oz.
 Made in France

CRÈMES NOURRISSANTES AROMATIQUES

Les bénéfiques des huiles essentielles Bio à portée de main

BOOSTER SA CONCENTRATION...

tout en hydratant ses mains :

Huiles essentielles de Lavande Bio et Cyprès Bio



L'huile essentielle de Lavande officinale compte de nombreuses propriétés, antiseptique, régénérante cutanée, mais aussi relaxante et apaisante ; L'association avec l'huile essentielle de Cyprès à l'odeur puissante et tonifiante a été étudiée pour ses propriétés sur l'attention. Le duo d'huiles essentielles Lavande-Cyprès présente un effet anti-fatigue immédiat et permet d'augmenter les performances cognitives, en améliorant à la fois l'attention et la vigilance*.

*Un gain de concentration scientifiquement démontrés par des tests neuropsychologiques***

Deux tests ont été réalisés, le test des Tracés (Trail Making Test ou TMT), et celui de la tâche Stroop. Ils permettent de mesurer la concentration et l'agilité mentale.

Les deux tests montrent qu'après avoir respiré les senteurs de la Crème mains aromatique pour se concentrer, les temps d'exécution des tests sont significativement diminués et de façon immédiate. La personne est donc plus concentrée et son agilité mentale est augmentée.

Le test des Tracés mesure la concentration et la flexibilité mentale. Dans une première étape, le sujet doit relier des nombres, dans l'ordre croissant et le plus rapidement possible (1-2-3-4...), et dans un second temps il doit procéder de la même manière mais en alternant des nombres et des lettres (1-A-2-B-3-C...). Plus la personne est concentrée et agile d'esprit, plus le tracé reliant correctement ces points est réalisé rapidement.

Le test de la tâche Stroop est aussi un test qui mesure la concentration et l'agilité mentales. Les noms de plusieurs couleurs sont imprimés.

La tâche consiste à désigner la couleur de l'encre du mot le plus rapidement possible, en ignorant le contenu du mot, et ce pour tous les mots de la page. Lire un mot est une action automatique, alors que dire la couleur d'un mot est une tâche plus inhabituelle.

Pour réussir la tâche, il est donc indispensable d'inhiber le processus automatique de la lecture afin de se concentrer uniquement sur la couleur de l'encre.

*Étude effectuée sur 50 volontaires, mesures de l'effet d'une formule contenant les huiles essentielles après olfaction (5 à 10 secondes) puis application versus base olfactivement neutre.

**Test réalisé sur 33 femmes de 20 à 45 ans. Le test est réalisé avant et après avoir respiré le parfum de la Crème main aromatique pour se concentrer. Les résultats sont comparés pour évaluer le bénéfice apporté.

SE RELAXER...

tout en se cajolant jusqu'au bout des doigts : Huiles essentielles d'Orange douce et Camomille Bio



L'huile essentielle d'Orange douce est employée traditionnellement pour ses propriétés calmantes. Son parfum doux et chaud est déjà une invitation au calme.

L'huile essentielle de Camomille romaine possède des propriétés bienfaisantes sur l'anxiété et ses effets relaxants sont largement répertoriés.

Les chercheurs Sanoflore ont étudié leur association et évalué leur capacité à améliorer la qualité du sommeil. Ils ont ainsi scientifiquement démontré* les bénéfices de cette association d'huiles essentielles. Les résultats des mesures comportementales et perçus sont sans équivoque : ces huiles essentielles améliorent significativement la qualité du sommeil.

*Un effet apaisant scientifiquement démonstré par la prosodie émotionnelle***

La prosodie émotionnelle analyse dans la mélodie de la voix, amplitude, fréquence, l'état affectif d'une personne (colère, stress, calme, joie...), quand elle répond à une question.

L'analyse des enregistrements de la prosodie après avoir respiré les senteurs de la Crème mains aromatisée pour se relaxer, montre que l'amplitude et la fréquence de la voix sont diminuées. L'expression vocale marque ainsi une diminution de la charge émotionnelle, donc un état de relaxation.

*Étude menée sur 51 femmes en double aveugle, contre placebo durant 3 semaines. Agenda veille/sommeil et test d'actimétrie.

**Test réalisé sur 33 femmes de 20 à 45 ans. Le test est réalisé avant et après avoir respiré le parfum de la Crème main aromatisée pour se relaxer. Les résultats sont comparés pour évaluer le bénéfice apporté.

SE REVIGORER...

tout en protégeant ses mains : Huiles essentielles de Menthe poivrée Bio et de Sarriette des montagnes Bio



L'huile essentielle de Menthe poivrée est connue pour son action stimulante. Dynamisant, tonique et agréable, son parfum frais semble également apporter la fraîcheur de l'intérieur.

Les études menées, en particulier en milieu sportif, démontrent ses facultés à diminuer la sensation d'effort et d'augmenter l'énergie et la performance*.

L'huile essentielle de Sarriette des montagnes. Stimulante, elle lutte contre la fatigue.

*Un effet stimulant scientifiquement démontré par la prosodie émotionnelle***

L'analyse de la voix enregistrée avant et après avoir respiré les senteurs de la Crème main aromatique pour se revigorer, montre que l'amplitude vocale est augmentée (supérieure à la ligne de base) alors que la fréquence fondamentale reste inchangée.

Cet effet est corrélé à de la stimulation générale, donc un état plus énergétique.

Les huiles essentielles de Camomille, Sarriette des montagnes, Cyprès et Lavande fine Bio sélectionnées par Sanoflore sont cultivées dans la Drôme et distillées dans le Vercors.

* Travaux de Grayen et al 2009

**Test réalisé sur 33 femmes de 20 à 45 ans. Le test est réalisé avant et après avoir respiré le parfum de la Crème main aromatique pour se revigorer. Les résultats sont comparés pour évaluer le bénéfice apporté.

De belles mains enveloppées de velours

Sollicitée et exposée au quotidien, la peau des mains est particulièrement vulnérable à la déshydratation. Les chercheurs Sanoflore ont donc formulé, autour des duos d'huiles essentielles, une base de soin protectrice, nourrissante et réparatrice.

La glycérine végétale hautement concentrée, le beurre de karité Bio et une association d'huiles végétales de graines de tournesol et d'olive Bio nourrissantes composent une formule filmogène qui hydrate la peau jusqu'à 48h* et gantent les mains de velours. La formule renforce également les ongles et assouplissent les cuticules.

Sa texture «baume fondant» pénètre rapidement pour ne laisser au creux des mains que le parfum des huiles essentielles à respirer pour déployer les émotions.

Testées sous contrôle dermatologique sur 50 femmes ayant la peau sensible et sèche à très sèche.

98%

La peau est protégée

94%

La peau est apaisée

92%

La peau est réparée

90%

La peau est régénérée

96%

La peau est soulagée des inconforts du froid



Labellisées COSMÉBIO et Certifiées Bio par ECOCERT

Avec 99% d'ingrédients d'origine végétale et 20% d'ingrédients BIO

Formulation 100% Vegan

TUBE 30 ML, 9€90**



SANOFLORE
LABORATOIRE BIO

Sanoflore s'engage

Pionnier de la cosmétique Bio

Origine Vercors et Drôme depuis 1972

*Une alternative naturelle et Bio à la Cosmétique conventionnelle
Labellisé Cosmos Organic* et Certifié Bio par Ecocert*

- *Choix d'ingrédients d'origine naturelle, cultivés sans pesticides.*
 - *Priorité aux ingrédients issus de l'agriculture biologique.*
- *Priorité aux matières premières issues de la production agricole locale, afin de soutenir et de pérenniser l'activité des agriculteurs locaux.*
 - *Sélection d'ingrédients naturels pouvant rivaliser avec les actifs dermatologiques de référence comme la Vitamine C, le Rétinol...*
 - *Choix d'une extraction en accord avec la nature, comme la distillation à la vapeur d'eau qui préserve les propriétés et la richesse sensorielle des plantes fraîches.*
 - *Parfums délicats 100% d'origine naturelle, créations uniques de Maïlis Richard-Royer, expert en parfums naturels, pour Sanoflore.*
 - *Des études cliniques évaluent la performance des formules.*
 - *Tolérance optimale pour toutes les peaux, même sensibles.*
- *Jusqu'à 25% de matières premières recyclées (plastique ou verre) dans ses flacons et ses pots.*

*Pour tous les nouveaux produits Sanoflore certifiés Bio à partir du 1^{er} janvier 2017.
Les produits certifiés avant cette date répondent à la charte COSMEBIO précédemment en vigueur.



CONTACTS PRESSE

Olivia Couturier
Directrice de la Communication
olivia.couturier@loreal.com
01 57 77 08 54

Françoise Munch
Attachée de Communication
francoise.munch@loreal.com
01 57 77 15 87

Pour télécharger informations et visuels : www.presseprivee.com
SANOFLORE - 30 rue d'Alsace 92300 Levallois-Perret



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.