**QUESTIONS CICA NATURA**

**Peut-on faire disparaître les vergetures une fois qu’elles sont présentes ?**

Non, ce sont des cicatrices mais on peut améliorer significativement leur aspect (rougeurs, relief, largeur…) surtout quand elles sont récentes

Est**-il possible d’atténuer les vergetures malgré qu’elles soient bien installées ?** Lors de leur installation les vergetures ont une couleur violacée qui s’explique par l’association d’un phénomène vasculaire inflammatoire (comme une cicatrice) et d’une composante pigmentaire d’autant sur les peaux foncées. Cet aspect va s’estomper au fil des mois mais on peut en accélérer l’amélioration de même que pour des cicatrices blanches très anciennes mais on ne les fera pas disparaître complètement.

**Doit-on protéger les vergetures du soleil (pendant et après cicatrisation) ?**

Oui, c’est très important, comme pour toute inflammation ou blessure de la peau, pour éviter qu’elles ne se pigmentent.

**Quel est la routine type pour les faire disparaître ou diminuer ?**

Une vergeture installée ne peut pas disparaître mais on peut l’atténuer significativement, quel que soit son stade, grâce à des principes actifs adaptés à la phase d’évolution pour calmer l’inflammation éviter la pigmentation et stimuler la réparation.

**J’aimerais savoir par exemple si la nourriture et l’eau ont un impact direct sur l’élasticité de la peau ?**

Pour que l’absence d’eau ingérée (boisson nourriture) se manifeste sur la peau cela signifie que l’on se trouve dans un état de déshydratation mettant en jeu le pronostic vital (par exemple problème des personnes agées seule en période de canicule). Mais la déshydration de l’épiderme (« peau sèche ») qui se corrige par des soins locaux hydratants altére également la souplesse et la douceur de la peau.

**En quoi la nourriture peut aider les changements hormonaux que l’on subit pendant la grossesse ?**

Lors de la grossesse les modifications hormonales sont adaptées à un bon développement de l’enfant. Une dénutrition est préjudiciable au maintien de la grossesse. Une nourriture saine et équilibrée est aussi importante pour le bébé que pour la maman mais elle n’agira pas sur l’équilibre hormonal.

**Que faire contre les vergetures blanches ?**

Ce sont des vergetures anciennes et se comportent comme des cicatrices atrophiques anciennes. Massage et produits hydratant et stimulants de l’activité cicatricielle peuvent apporter une amélioration sensible.

**Certaines personnes y sont-elles prédisposées ?**

Il existe vraiment un facteur individuel dans l’apparition des vergetures que ce soit à la puberté ou lors d’un grossesse. On a pu noter un facteur familial mais sans que ce soit systématique. De même chez une femme deux grossesses peuvent s’accompagner d’un comportement différent de la peau. On pouvait penser que c’était en rapport avec le sexe de l’enfant à venir mais cela ne se confirme pas. Cependant on sait que les variations importantes du poids corporel, même en l’absence d’une maladie hormonale ou d’une grossesse favorisent l’apparition de vergetures.

**D’où viennent et comment se forment les vergetures ?**

C’est au niveau du derme que se forment les vergetures. Une diminution de la production et une altération des fibres de collagène et d’élastine ont pour conséquence une réduction de la résistance et de l’élasticité de la peau. Les zones des vergetures sont différentes chez l’homme (épaules, dos, cuisses) et la femme (seins, abdomen, haches, cuisses). L’orientation des vergetures est perpendiculaire aux forces de tension mais elles peuvent apparaître très tôt lors de la grossesse avant que la tension de la peau (des seins ou du ventre) soit très importante. Mais bien sûr c’est en fin de grossesse qu’elles seront les plus visibles. Ce sont surtout les fibres d’élastine qui sont altérées cela explique que sur les vergetures anciennes (comme sur des cicatrices anciennes) l’élasticité de la peau a disparu.

Lors de ce lâchage du derme (sans lésion épidermique) qui crée la vergeture survient une réaction inflammatoire responsable de la coloration rouge violacée, puis un lent processus cicatriciel se met en place au cours du temps, laissant des stries blanches, cicatrices atrophiques.

La puberté, la grossesse, une variation brutale de poids, ou de volume musculaire, une peau fine… les facteurs mécaniques, métaboliques, hormonaux, génétiques, impliqués dans l’apparition des vergetures sont nombreux.

Questions focus produits :

**Le produit fonctionne t'il sur les hommes ?**

Cica natura n’a pas été testée sur des hommes. Mais il a prouvé son efficacité sur les vergetures récentes sur 41 femmes (rougeurs -17%, Relief -23%, couleurs (-33%), épaisseur (-33%).

**Quel type de résultats peut-on espérer sur d’anciennes vergetures ?**

Cica natura va prévenir et atténuer des vergetures récentes. Quand elles sont installées et anciennes, il faut avoir recours a des techniques comme le laser par ex.

**Le produit Cica Natura est-il compatible avec la grossesse ?**

Oui, sa formule 100% naturelle ne contient pas d’HE pour convenir aux femmes enceintes et allaitantes. Elle associe des huiles végétales (olive et amande douces bio) et des émolients d’origine végétale pour favoriser le massage qui renforce l’efficacité du produit.

**Est-ce que le produit efface l'effet rouge des vergetures ?**

Cica natura a été testée sur 41 femmes pendant 56 jours avec deux applications/jour. Son efficacité sur les vergetures récentes a été démontrée sous contrpole dermatologique (rougeurs (-17%, Relief -23%, couleurs (-33%), épaisseur (-33%).

**Est-ce que le produit fonctionne sur peau noire sans dépigmentation ?** La vergeture est une cicatrice. Cica natura est formulée avec 12 ingrédients naturels qui ne présentent aucun risque de dépigmentation (Huile D’olive et d’amandes douces Bio et émollients végétaux). Son application en massage atténuera significativement l’aspect de la vergeture comme sur une peau caucasienne.

Son fort pouvoir nourrissant est idéal pour les peaux noires souvent très sèches.