

A close-up, high-resolution photograph of a young man and woman's faces. The man on the left has dark, curly hair and brown eyes, while the woman on the right has long, straight blonde hair and blue eyes. Both have clear, healthy-looking skin. The background is a solid, light blue color. The text is overlaid on the top and bottom of the image.

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**EFFACLAR DUO (+)**  
Corrige les imperfections  
sévères et les marques.  
Efficacité dès 12h. Anti-récidive.



# L'ACNÉ, UNE AFFECTION CUTANÉE AUX LOURDES RÉPERCUSSIONS SUR LA QUALITÉ DE VIE

En France, plus de 3,3 millions de personnes âgées de 15 ans et plus sont concernées par l'acné !\*

**80 % DES ADOLESCENTS ET 40 % DES ADULTES SE DISENT AFFECTÉS\*\* PAR LES RÉPERCUSSIONS PSYCHOLOGIQUES QUE L'ACNÉ PEUT ENGENDRER.**

Plusieurs études récentes ont montré que l'acné, loin d'être une simple affection cosmétique ou un « rite de passage » insignifiant, peut impacter fortement la qualité de vie des adolescents\*\*\*.

**71 % perdent confiance en eux ou voient leur timidité s'accroître**  
**43 % peinent à séduire**  
**24 % ont du mal à se faire des amis**  
**21 % rencontrent des difficultés à l'école**

\* Communiqué Objectif Peau- Sondage réalisé en France sur un échantillon représentatif de 20 000 personnes de plus de 15 ans en 2016.

\*\* Annales de Dermatologie et de Vénérologie, nov. 2010 ; Vol. 137 - N° S2 - p. 49-51. Doi : 10.1016/S0151-9638(10)70024-7. [Données récentes sur l'épidémiologie de l'acné], B. Dréno

\*\*\* Psychosocial judgments and perceptions of adolescents with acne vulgaris: A blinded, controlled comparison of adult and peer evaluations. Ritvo et al. BioPsychoSocial Medicine, 2011.

## DES TÉMOIGNAGES ÉLOQUENTS :

« Mon acné *m'empêche d'avoir une relation amoureuse* car j'aurais trop honte qu'il me voie sans maquillage. »

« Mon acné est une *gêne permanente*. Ma confiance en moi a largement diminué à cause de cela. »

« Je préférerais *quelquefois rester chez moi*. »

« J'ai *perdu toute confiance* en moi. »

« Je faisais semblant d'être malade pour *éviter d'aller en cours*. »

Extraits du REGISTRE-ACNÉ - 2017

# LA RÉCIDIVE, UNE PRÉOCCUPATION MAJEURE POUR LES PATIENTS

## Le REGISTRE-ACNÉ : des données inédites sur le patient acnéique

Une enquête initiée en 2017 par le Professeur Brigitte DRÉNO, Chef du Service de Dermatologie du Centre Hospitalier Universitaire de Nantes et soutenue par le Laboratoire La Roche-Posay a mesuré l'impact de la récurrence de l'acné sur le ressenti de 1000 patients, interrogés par 400 dermatologues.

**46 % des patients déclarent que leur acné récidive** (48% des femmes et 38% des hommes) :

- > Au même endroit : **70 %**
- > De même intensité ou d'intensité supérieure : **82 %**
- > **80 %** déclarent plusieurs récurrences annuelles

Ils expriment un sentiment de :

- > Frustration pour **15 %**
- > Colère pour **31 %**
- > Fatalité pour **35 %**

Enfin, **5 %** ont déclaré un arrêt de travail en lien avec l'acné au cours des 12 derniers mois.

## MÉTHODOLOGIE :

400 dermatologues mobilisés. 1000 patients diagnostiqués.

76 % de sujets féminins.

21,5 % âgés de 25 ans et plus.

77 % d'acné sévère, 16 % d'acné modérée.

The background of the entire page is a microscopic image of skin cells and bacteria, rendered in shades of blue. The image shows various shapes of cells and elongated, rod-like structures, likely representing the microbiome of the skin. The overall tone is scientific and clinical.

**PAROLE D'EXPERT**  
**4 QUESTIONS**  
**AU DR PHILIPPE SCHNEIDER,**  
**DERMATOLOGUE, PARIS**

**POURQUOI L'ACNÉ EST-ELLE UNE PATHOLOGIE RÉCIDIVANTE ET COMMENT CELA SE TRADUIT ?**

L'acné est considérée comme une maladie inflammatoire chronique, évoluant par poussées avec des mécanismes dysimmunitaires complexes expliquant le caractère récidivant de l'acné. Ces rechutes sont source de souffrance psychologique et de résignation chez les patients et entraînent des traitements répétés qui, à terme, peuvent même augmenter l'acné.

**QUELS FACTEURS FAVORISENT LA RÉCIDIVE ?**

Il est difficile de connaître aujourd'hui exactement les causes de récurrence de l'acné. On pense que des facteurs génétiques, hormonaux, un début précoce, de mauvaises habitudes cosmétiques peuvent jouer un rôle. Plus récemment, le microbiome, et surtout un dérèglement de ce dernier, pourrait expliquer les rechutes.

**QUELLES SONT LES NOUVELLES PISTES DE RECHERCHE POUR LUTTER CONTRE CE PHÉNOMÈNE ?**

Récemment une anomalie de l'équilibre du microbiome a été identifiée par le Pr Brigitte Dréno, Chef du Service de Dermatologie du Centre Hospitalier Universitaire de Nantes. Cette étude met en évidence un nouvel acteur dans la physiopathologie de l'acné : le staphylocoque épidermique. En effet cette surexpression de staphylocoque à la surface de la peau, est corrélée à la sévérité de l'acné, évoquant un lien entre dérèglement du microbiome (par surexpression des staphylocoques) et inflammation chronique. D'où un risque de récurrence. Une piste serait d'agir sur l'équilibre de ce microbiome, en essayant de le restaurer, pour prévenir les récurrences.

**QUELS CONSEILS DONNER AUX PERSONNES CONCERNÉES POUR EMPÊCHER CETTE RÉCIDIVE ?**

Lutter contre l'utilisation excessive de cosmétiques non adaptés : adopter une bonne hygiène avec un nettoyage méticuleux, matin et soir avec des produits adaptés ( de type base lavante douce) et choisir des dermocosmétiques qui agissent sur l'équilibre du microbiome.

# DE NOUVELLES CONNAISSANCES POUR LUTTER CONTRE LA RÉCIDIVE



## Récidive et inflammation sont liées.

Pour prévenir les récurrences, il faut contrôler l'inflammation cutanée déclenchée par la perte de l'équilibre du microbiome cutané.

En agissant non seulement sur *P.acnes*, mais aussi sur le genre *staphylocoque*.



**Pr. Brigitte DRÉNO, CHU de Nantes**

## ET SI *P.ACNES* N'ÉTAIT PAS LE SEUL COUPABLE ?

L'acné est une maladie inflammatoire du follicule pilo-sébacé. Les glandes sébacées anormalement stimulées produisent du sébum en trop grande quantité qui vient obstruer le canal pileaire. Se forment alors points noirs et microkystes. Quand *P.Acnes*, une bactérie naturellement présente sur la peau et friande de sébum colonise l'intérieur du canal pileaire, elle se multiplie et déclenche l'inflammation, provoquant l'apparition de lésions d'acné. On parle alors d'acné inflammatoire.

Jusqu'ici, les traitements de l'acné ciblaient essentiellement la bactérie *P. Acnes*.

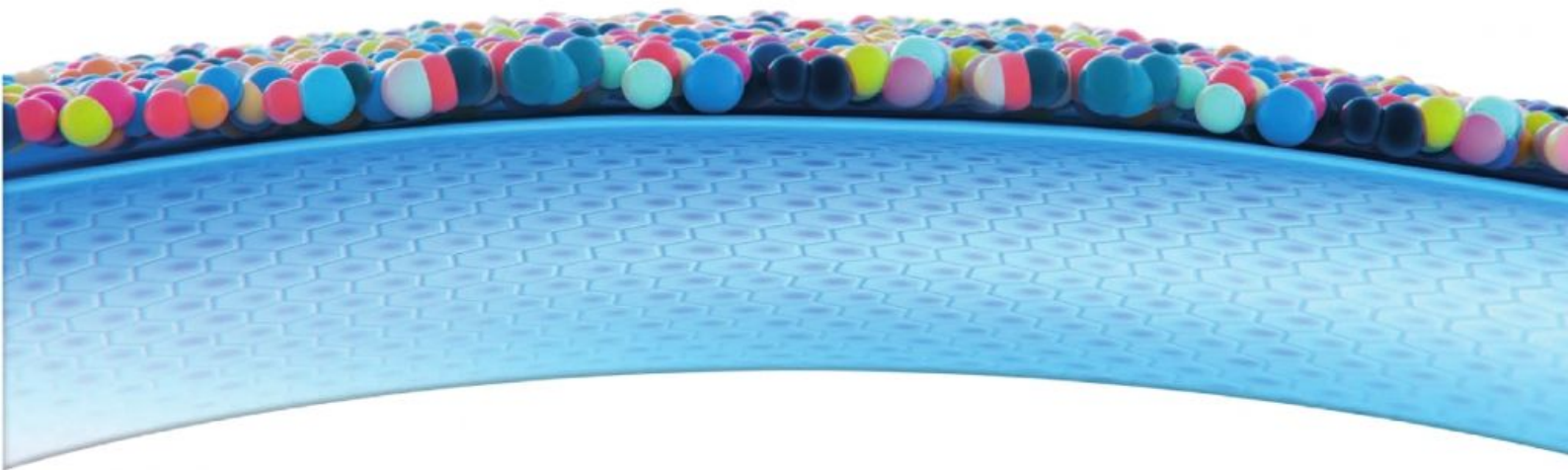
**Les récents travaux du Professeur Brigitte Dréno\* ont permis d'établir qu'une autre bactérie, le *staphylocoque*, jouait un rôle déterminant dans l'inflammation impliquée dans la récurrence.**

## LE STAPHYLOCOQUE, NOUVEL ACTEUR-CLÉ DE LA RÉCIDIVE

Sur une peau à tendance acnéique, l'étude a mis en lumière le déséquilibre du microbiome cutané, c'est-à-dire l'écosystème composé de bactéries à la surface de la peau. Outre la présence de *P.Acnes*, elle a observé une surreprésentation de *staphylocoques*.

**Ce déséquilibre pourrait-être à l'origine d'une série de réactions inflammatoires, impliquées dans le retour des imperfections, même après observation d'un traitement efficace.**

\* Pr. Dreno et S.Seité : skin microbiome and acne vulgaris: Staphylococcus, a new actor in acne. Experimental dermatology 2017



A close-up, high-resolution photograph of a young man and woman's faces. The man on the left has dark, curly hair and freckles. The woman on the right has long, straight blonde hair and freckles. Both have natural, unretouched skin with visible imperfections like freckles and small spots. The background is a solid, bright blue color.

Corrige les imperfections  
Eff

LA RECHERCHE  
LA ROCHE-POSAY :  
**PIONNIÈRE DANS L'EXPERTISE  
DU MICROBIOME**

Partenaire des dermatologues, la marque La Roche-Posay a mené des recherches pendant des années pour comprendre le rôle déterminant du microbiome cutané – c'est-à-dire l'ensemble des micro-organismes présents à la surface de la peau – dans la préservation d'une peau saine.

Dans un premier temps, cette expertise a permis de démontrer qu'agir sur le microbiome offrait de nouvelles perspectives dans l'accompagnement de la dermatite atopique et du psoriasis.

Aujourd'hui, le Laboratoire La Roche-Posay dévoile une stratégie anti-récidive des imperfections, fruit de sa recherche sur le microbiome.



INNOVATION

# EFFACLAR DUO (+)

Acné sévères et les marques.  
Efficacité dès 12h. Anti-récidive.

# RESTAURER L'ÉQUILIBRE DU MICRO CONTRE LA RÉCIDIVE

En 2018, **EFFACLAR DUO (+)** va encore plus loin dans la prise en charge des peaux à imperfections en intégrant dans sa formule un prébiotique, l'Aqua Posae Filiformis capable de restaurer l'équilibre du microbiome cutané.

## EFFACLAR DUO (+)

SOIN CORRECTEUR  
ANTI-IMPERFECTIONS DÉSINCRUSTANT  
ANTI-MARQUES - ANTI-RÉCIDIVE

### [ AQUA POSAE FILIFORMIS /APF ] Actif exclusif breveté de La Roche-Posay

L'Aqua Posae Filiformis est un prébiotique naturel dérivé de la bactérie *Vitreoscilla Filiformis*, cultivée dans l'Eau thermale de La Roche-Posay. Elle agit comme un nutriment auprès des « bonnes » bactéries de la peau, limitant la surexpression des staphylocoques afin de favoriser un retour à l'équilibre du microbiome. Elle contribue ainsi à moduler l'inflammation impliquée dans la récurrence des imperfections.

### [ PROCERAD™ + NIACINAMIDE ]

Associé au Niacinamide, actif anti-inflammatoire de référence, ce céramide breveté anti-marques exclusif, agit en amont pour prévenir l'apparition de marques résiduelles rouges ou brunes.

### [ ZINC PCA ]

Atténue la sécrétion de sébum.

### [ LHA ]

Kérotolytique, le LHA exerce une action micro-exfoliante, sans irriter.

### Non comédogène, hypoallergénique, testé sous contrôle dermatologique sur peaux grasses à tendance acnéique

Texture gel-crème rafraîchissante, matifiante et hydratante tout au long de la journée. S'utilise matin et/ou soir sur peau préalablement purifiée avec EFFACLAR EAU MICELLAIRE ULTRA ou EFFACLAR GEL MOUSSANT.

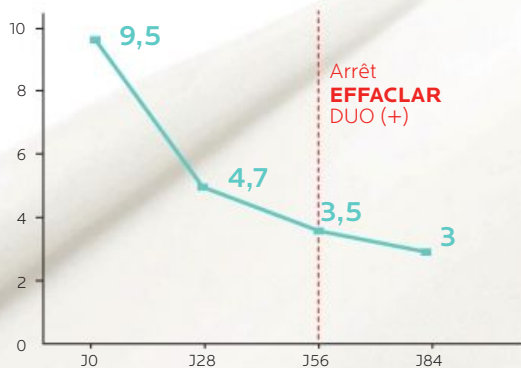




# BIOME CUTANÉ POUR LUTTER

## EFFICACITÉ ANTI-RÉCIDIVE DÉMONTRÉE : EN UTILISATION SEUL OU EN ACCOMPAGNEMENT D'UN TRAITEMENT

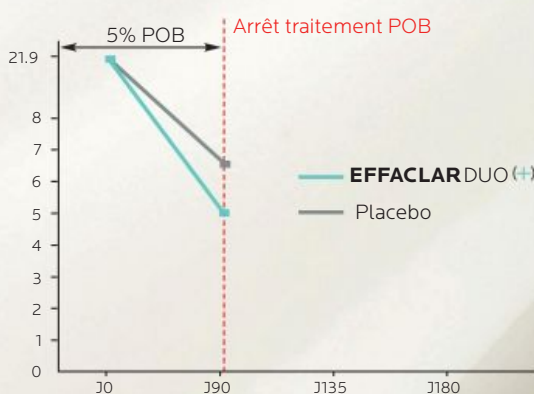
UTILISÉ SEUL : EFFACLAR DUO (+) démontre une efficacité anti-récidive, 1 MOIS après son arrêt.



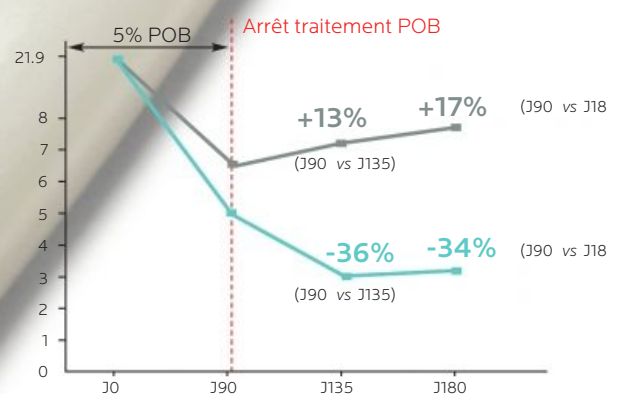
EFFACLAR DUO (+), conserve les résultats obtenus sur la diminution du nombre d'imperfections.

Protocole : Etude Pr Li (Chine). 15 sujets. Application sur site 2 fois/jour en demi-visage EFFACLAR DUO (+) vs placebo. Comptage des imperfections.

EN ACCOMPAGNEMENT D'UN TRAITEMENT A 5 % DE PEROXYDE DE BENZOYLE (POB) : EFFACLAR DUO (+) prolonge l'efficacité anti-récidive des imperfections, 3 MOIS après son arrêt.



A 3 MOIS d'application (J90), la diminution du nombre d'imperfections est supérieure pour **EFFACLAR DUO (+)** versus placebo.



3 MOIS après arrêt du traitement au Péroxyde de Benzoyle à 5 %, le nombre d'imperfections se stabilise avec **EFFACLAR DUO (+)** à un niveau inférieur à celui du placebo.

Protocole : Etude Pr Dréno (France). 50 sujets, moyenne d'âge 20 ans, acné légère à modérée. 2 groupes de 25 sujets. 1 application/jour EFFACLAR DUO(+) ou placebo pendant 90 jours après un traitement à 5 % de POB.

AVRIL 2018

Tube 40 ml

Prix maximum conseillé 13 €\*

# EFFACLAR, UNE GAMME EXPERTE À IMPERFECTIONS. ADAPTÉE AUX

## LE SOIN

### NOUVEAU

[ PEAUX À IMPERFECTIONS SÉVÈRES ]

#### **EFFACLAR DUO (+)** **SOIN CORRECTEUR** **ANTI-IMPERFECTIONS DESINCRUSTANT**

Corrige les imperfections sévères et les marques résiduelles. Efficacité dès 12 heures.

**Anti-récidive.**

**Tube 40 ml - 13 €\***



[ PEAUX ADULTES À IMPERFECTIONS ]

#### **EFFACLAR K (+)** **SOIN RÉNOVATION PEAUX GRASSES.**

Anti-oxydant, matifiant et hydratant 8H. Peau renouvelée et lissée. Pores désincrustés. Elimination des points noirs récidivants.

**Tube 40 ml - 13,50 €\***

# DES PEAUX GRASSES PEAUX SENSIBLES

## LA TOILETTE

### À CHACUN SA GALÉNIQUE...

Formulés pour les peaux grasses et sensibles, ils éliminent les impuretés et l'excès de sébum pour une peau nette et fraîche. Afin de réguler la sécrétion de sébum et préparer la peau à l'application du soin, ils contiennent des agents nettoyants doux et du Pidolate de zinc.

#### **EFFACLAR** **EAU MICELLAIRE ULTRA**

Elle nettoie et démaquille en douceur visage et yeux sensibles.

**Flacon 400 ml - 12,50 €\***



#### **EFFACLAR** **GEL MOUSSANT PURIFIANT**

Utilisable sous la douche, sa base lavante douce respecte les peaux grasses et sensibles du visage et du corps. pH physiologique 5.5.

**Flacon-pompe 400 ml - 12,20 €\***



# LA ROCHE-POSAY

## LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ART WORK : DOUBLE B.F.R



**EFFACLAR** DUO (+) disponible en Pharmacie, Parapharmacie, au Dermacenter et sur [mydermacenter.com](http://mydermacenter.com) en **AVRIL 2018**.

Pour télécharger informations et visuels : [www.presseprivate.com](http://www.presseprivate.com)

Contacts Presse :

Olivia COUTURIER, Directrice de la Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 08 54 / [olivia.couturier@loreal.com](mailto:olivia.couturier@loreal.com)

Marie-Hélène MALLET, Responsable Relations Presse La Roche-Posay / 01 57 77 01 53 / [mariehelene.mallet@loreal.com](mailto:mariehelene.mallet@loreal.com)

Françoise MUNCH, Attachée de Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 15 87 / [francoise.munch@loreal.com](mailto:francoise.munch@loreal.com)

Cosmétique Active France – 30 rue d'Alsace – 92300 LEVALLOIS-PERRET



Avec Ecofolio  
tous les papiers  
se recyclent.