

LA ROCHE-POSAY S'ENGAGE À VOS CÔTÉS

# RETOUR DU POLLEN ET DES ALLERGIES

## QU'EST-CE QUE L'ALLERGIE ?

L'allergie est un ensemble de conditions dans lesquelles le système immunitaire de l'organisme «identifie à tort» un élément inoffensif de notre environnement ou de notre alimentation comme une menace.

### LA PEAU L'ORGANE N°1 DE MANIFESTATION DES ALLERGIES

Il existe 2 principaux types de réactions cutanées allergiques :

1. L'urticaire : Il s'agit d'une éruption cutanée instantanée, étendue, avec des petits boutons rouges qui ressemblent à des piqûres d'orties.
2. La dermatite (ou eczéma) de contact : Une éruption cutanée qui desquame, démange et brûle, parfois accompagnée de vésicules et/ou de suintements. Cette éruption cutanée rouge et sèche peut mettre des semaines à s'estomper. Elle peut être d'origine irritante ou allergique et apparaît environ 48 heures après l'exposition.

## COMMENT ÉVITER LES RÉACTIONS ALLERGIQUES CUTANÉES ?

### DES SOINS DE LA PEAU ADAPTÉS AUX ALLERGIES

Si votre peau a tendance à réagir, recherchez des produits spécialement formulés pour les peaux sensibles aux allergies. Et lorsqu'il s'agit de la liste des ingrédients, 0% de parfum, 0% d'alcool et 0% d'ingrédients non nécessaires est un bon début.

### RENFORCER VOTRE BARRIÈRE CUTANÉE

Vous ne pouvez pas contrôler tout ce avec quoi votre peau entre en contact quotidiennement pollen, pollution, poils d'animaux, etc. Alors choisissez d'utiliser des formules apaisantes et ultrasûres qui renforcent la fonction barrière de votre peau

### CHOISISSEZ VOTRE EMBALLAGE

Saviez-vous que les allergènes des produits cosmétiques ne proviennent pas toujours des formules elles-mêmes, mais peuvent en fait se retrouver dans l'emballage après son ouverture. Si vous avez une peau allergique ou ultra-réactive, optez pour des emballages spéciaux, 100% hermétiques qui utilisent une valve à sens unique pour empêcher le reflux dans la formule. C'est ce qu'on appelle un emballage anti-récontamination.

## ÊTRE A L'AFFUT DES INGRÉDIENTS

Si vous avez des réactions de type allergique aux produits cosmétiques, notez les ingrédients contenus dans les produits auxquels vous pourriez être allergique. Il existe des moteurs de recherche sur la sécurité des produits en ligne où vous pouvez en savoir plus, ainsi qu'une série d'applications de lecture de codes-barres. Mais n'oubliez pas qu'une consultation chez un allergologue est le meilleur moyen d'établir exactement à quoi vous êtes allergique.



## TOLERIANE DERMALLERGO : L'ACCOMPAGNEMENT DERMATO-COSMÉTIQUE QUOTIDIEN DES PEAUX SENSIBLES

### DÉCOUVREZ TOLERIANE DERMALLERGO : L'ACCOMPAGNEMENT DERMATO-COSMÉTIQUE QUOTIDIEN DES PEAUX SENSIBLES

La gamme TOLERIANE DERMALLERGO est composée avec un minimum d'ingrédients, sans parfum et sans alcool pour répondre aux besoins des peaux très sensibles ou allergiques. Pour une tolérance optimale, ces formules sont associées à un pack hermétique breveté. Innovation dermatologique, c'est une gamme de soins quotidiens à l'efficacité renforcée par la science du microbiome. Grâce au Sphingobioma, une fraction probiotique unique qui compense le déséquilibre du microbiome, TOLERIANE DERMALLERGO apaise en 1min<sup>2</sup>, hydrate 48h, répare la barrière cutanée en 1 heure<sup>2</sup> et réduit durablement les rougeurs.

<sup>1</sup>Test d'usage, 51 sujets. <sup>2</sup>Test instrumental, 24 sujets.