



LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**EXPERT DE TOUTES  
LES PEAUX SENSIBLES  
ET DES SOINS  
POUR BÉBÉ.**

La peau de votre bébé est vulnérable.  
Elle mérite la meilleure protection.



Dermatologues et pédiatres sont unanimes : grâce à ses formulations minimalistes validées par des études cliniques, La Roche-Posay s'impose comme une référence dans le soin des peaux sensibles, intolérantes et/ou réactives.

Ses produits offrent en effet quelque chose d'unique. L'assurance d'une véritable amélioration de la qualité de vie pour la majorité des femmes\* et des enfants à peau sensible.

Mais dans la famille « peau sensible », il existe un groupe encore plus sensible... Celui des bébés. Vulnérable par nature, leur peau a besoin de soins adaptés et de sécurité optimale.

**Recommandée par 25 000 dermatologues dans le Monde pour ses produits Haute Tolérance, La Roche-Posay est reconnue pour son expertise de la peau fragile et du soin des bébés.**

# **Le minimalisme : l'art des formules de La Roche-Posay. Se libérer du superflu pour ne garder que l'essentiel.**

« La peau du bébé a ses propres règles. Elle a besoin de douceur, de soins adaptés pour maintenir son équilibre. Quant à la liste des ingrédients, le minimalisme s'impose. »

# Vulnérable par nature



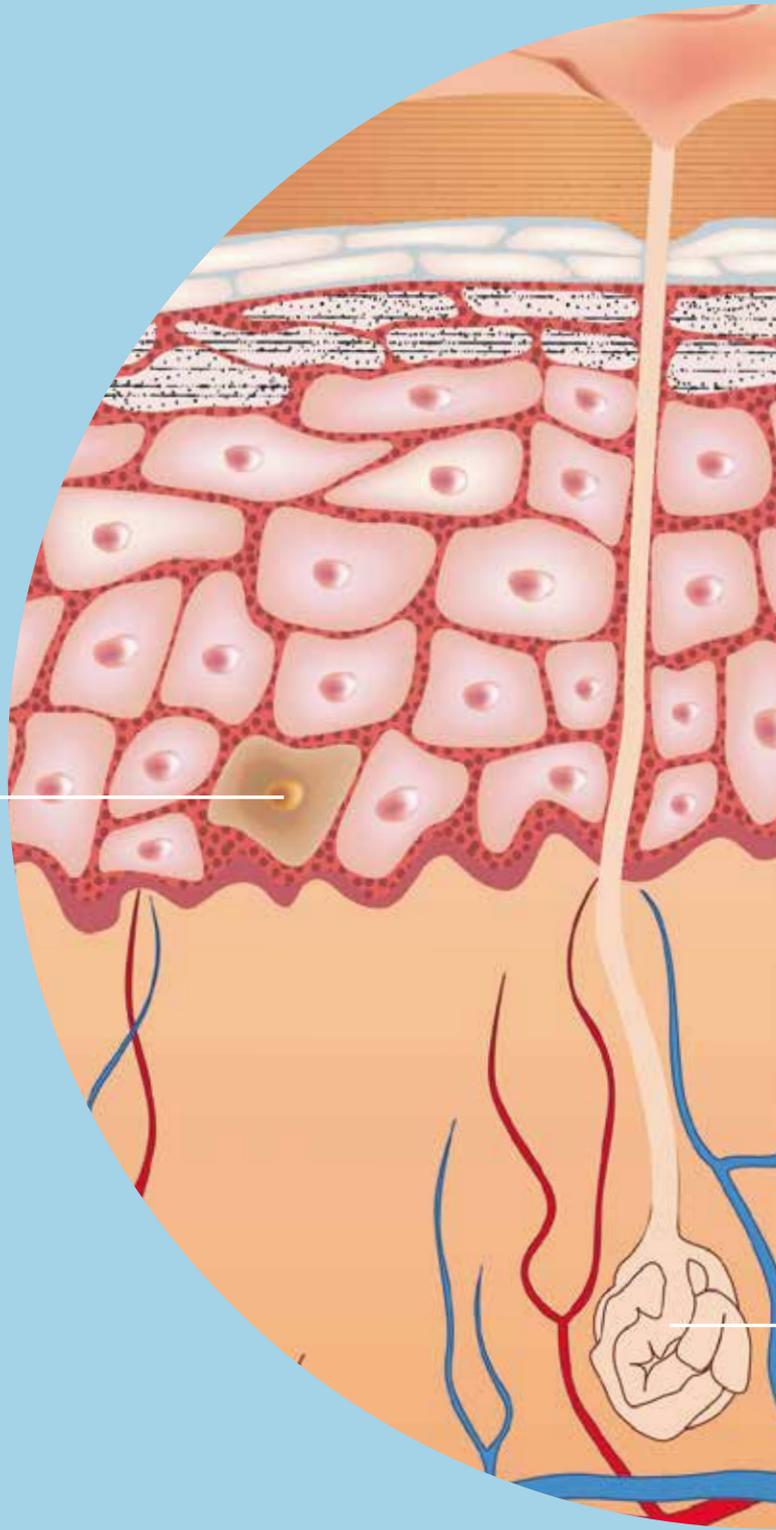
Plus fine et proportionnellement 2 fois plus grande que celle de l'adulte, la peau du bébé absorbe une plus grande proportion d'ingrédients appliqués par voie topique. Une particularité qui la rend plus exposée aux réactions et éruptions cutanées, aux échauffements et à la perte d'hydratation. Si la peau du bébé possède la même structure que celle d'un adulte, elle n'en a pas encore acquis toutes les fonctionnalités. Fragile et immature, elle ne joue pas pleinement son rôle de barrière protectrice. D'où l'importance de soins cocooning, pour l'aider à maintenir son équilibre.

### **DES MÉLANOCYTES ENCORE INACTIFS**

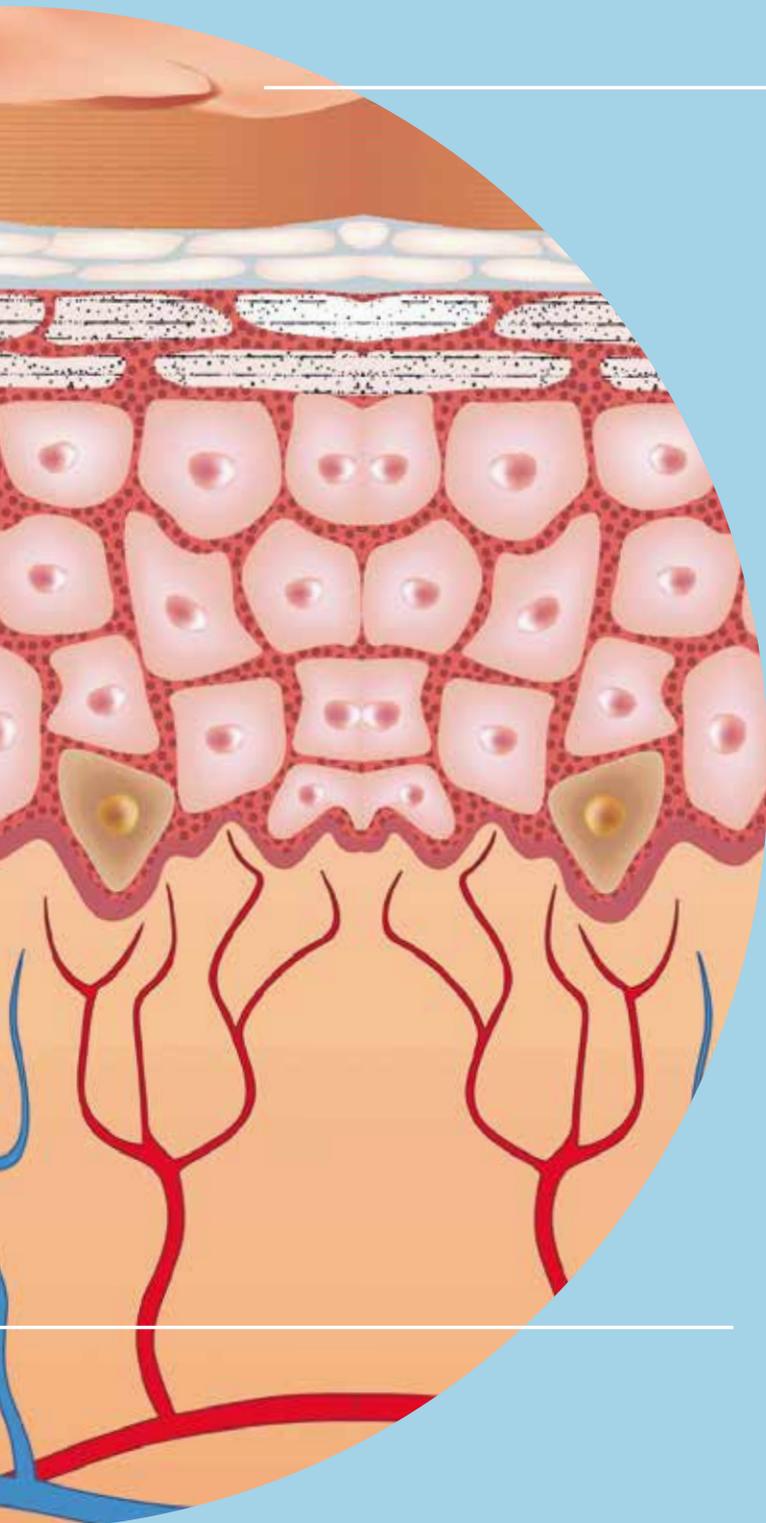
L'enfant et en particulier le nourrisson est particulièrement sensible aux agents mutagènes comme les UV ; la peau du nourrisson est donc particulièrement vulnérable en cas d'exposition solaire. Il est donc impératif d'éviter l'exposition solaire directe, d'utiliser des vêtements légers et protecteurs, des lunettes de soleil aux normes CE, et une protection solaire adaptée et à fort indice.



**Mélanocytes  
peu actifs.**  
Peau plus  
sensible aux UV.



**PAROLE  
D'EXPERT**  
EN QUOI LA PEAU DE BÉBÉ  
EST DIFFÉRENTE ?



**Surface cutanée  
2 à 3 fois plus  
grande que celle  
d'un adulte,  
rapportée au poids.**  
Augmentation de  
la surface d'échange,  
aussi bien pour  
l'absorption que  
pour la déperdition,  
qu'elle soit aqueuse  
ou calorique.

**Glandes sudorales  
immatures.**  
Moins bonne  
hydratation de  
la couche cornée.  
Bébés plus sensibles  
aux variations de  
température.

« La peau de bébé a des caractéristiques spécifiques, en particulier sa surface par rapport à son poids, qui est deux fois plus grande que celle de l'adulte. Ceci affecte à la fois l'absorption et inversement, la perte de chaleur et d'eau. »

**Dr Olivia BOCCARA**, Dermo-Pédiatre,  
Hôpital Necker, Paris

L'ADN des soins  
La Roche-Posay :  
**une eau  
thérapeutique\***



LA ROCHE-  
LABORATOIRE DERMA



POSAY  
ATOLOGIQUE

Chaque année, plus de 8000 patients viennent au Centre thermal de La Roche-Posay pour traiter différentes affections cutanées chroniques telles que l'eczéma, le psoriasis, les cicatrices et les brûlures.

Au cœur de leur traitement, une eau thermale qui ne ressemble à aucune autre. Faiblement minéralisée, bicarbonatée, calcique et silicatée, elle respecte l'équilibre physiologique cutané des peaux sensibles. Mais ce qui la distingue, c'est sa teneur en Sélénium (53µg/l), un oligo-élément protecteur connu pour son pouvoir anti-oxydant. Ses propriétés remarquables ont été mises en évidence par 520 études cliniques, *in vitro* et *in vivo*, et ont fait l'objet de publications dans des revues dermatologiques internationales de référence.

### **1/3 DES PATIENTS DU CENTRE THERMAL DE LA ROCHE-POSAY SONT DES ENFANTS**

pris en charge dans un espace accueillant et spécifiquement adapté. Offrant du sur-mesure, les protocoles utilisent des équipements à leur taille, une durée de soin plus courte et une pression des jets plus douce. Avec une efficacité prouvée 6 mois après la cure\*\*, l'Eau Thermale de La Roche-Posay s'impose comme un actif fondamental des produits de la marque pour le soin de la peau délicate du bébé et de l'enfant.

### **UNE FORMULE MINIMALISTE, POUR UNE SÉCURITÉ MAXIMALE**

Chaque produit pour bébé La Roche-Posay respecte une charte de formulation rigoureuse, destinée à garantir les plus hauts niveaux de sécurité et de tolérance

**Des formules hypoallergéniques** renfermant les ingrédients strictement nécessaires, sélectionnés pour minimiser les risques d'allergie.

**Des conditionnements haute sécurité** pour minimiser les risques de contamination bactérienne.

**Des tests d'efficacité réalisés sous contrôle dermatologique et pédiatrique**, y compris sur les peaux à tendance atopique.

A close-up photograph of a baby's face, looking directly at the camera. The baby has light blue eyes and is wet, with several water droplets visible on their forehead, cheeks, and chin. The background is a solid blue color.

# La toilette et le soin de Bébé

## PAROLE D'EXPERT

### LE NETTOYAGE DE LA PEAU DU BÉBÉ

« À l'hôpital, de nombreux parents disent qu'ils n'osent pas nettoyer le visage de leur bébé par peur d'abîmer leur peau. Pourtant, elle doit être nettoyée tous les jours pour lutter contre l'hyper séborrhée qui favorise la pustulose céphalique bénigne communément appelée acné du nouveau-né. Pour l'hygiène quotidienne, il est préférable d'utiliser des produits moussants qui se rincent plutôt que des lingettes, des lotions ou des laits de toilette. »

**Dr Olivia BOCCARA**, Dermo-Pédiatre, Hôpital Necker, Paris

**À L'HEURE DE LA TOILETTE**  
AU MOMENT DU CHANGE OU DU BAIN,  
LA PEAU DU BÉBÉ DOIT ÊTRE PARFAITEMENT NETTOYÉE,  
APAISÉE ET PROTÉGÉE.

## **LIPIKAR** HUILE LAVANTE

**Anti-irritations**

[ Niacinamide, Beurre de Karité ]  
> Sans savon, sans paraben

Moussante, cette huile est adaptée à la peau délicate du bébé,  
sous la douche ou dans le bain. Parfum hypoallergénique.

Flacon 200 ml : 12,60 €\*  
Flacon 400 ml : 15,70 €\*  
\* Prix maximum conseillé. Le prix indiqué n'est qu'indicatif, le client restant libre de déterminer son propre prix de vente.

## **CICAPLAST** LAVANT B5

**Gel Moussant Assainissant Apaisant**

[ Panthenol 5 %, Glycérine,  
Eau Thermale de La Roche-Posay ]  
> Sans parfum, sans savon,  
sans alcool, sans paraben,  
sans phénoxyéthanol

Associant des agents protecteurs  
antibactériens doux, ce gel est  
recommandé pour nettoyer et apaiser  
les peaux lésées, irritées, protéger la  
peau des rougeurs du siège.

Flacon 125 ml : 11,90 €\*  
\* Prix maximum conseillé. Le prix indiqué n'est qu'indicatif, le client restant libre de déterminer son propre prix de vente.



## PAROLE D'EXPERT

### COMMENT ÉVITER LES ROUGEURS DU SIÈGE ?

« L'érythème fessier est un problème fréquent chez les bébés qui implique qu'il soit toujours bien au sec et une routine de nettoyage sur-mesure. Éviter l'utilisation des lingettes et appliquer une crème réparatrice et protectrice après le change. Un antifongique topique peut parfois être nécessaire en cas de surinfection candidosique. »

**Dr Olivia BOCCARA,**  
Dermo-Pédiatre, Hôpital Necker, Paris

## APAISER & RÉPARER

BOBOS, DÉMANGEAISONS, IRRITATIONS, COUPURES ET ÉGRATIGNURES... SONT APAISÉS. BÉBÉ ET PARENTS SONT SOULAGÉS

## CICAPLAST BAUME B5

### Baume Réparateur Apaisant

[ Panthénol 5 %, Madécassoside, Cuivre-Zinc, Beurre de Karité, Glycérine ]

> Sans parfum, sans paraben, sans phénoxyéthanol

Multi-réparateur, ce baume « anti-feu » s'applique en couche épaisse pour un effet cocon ou en fine couche pour un « effet pansement » immédiat.

Prescrit par les dermatologues pour répondre à plus de 17 indications différentes. Testé sur peau à tendance atopique. Efficacité soutenue par des études cliniques sous contrôle pédiatrique.

Tube 50 ml : 13,20 €\*

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

INNOVATION

## LIPIKAR LAIT

LAIT RELIPIDANT  
ANTI-DESSECHEMENT  
48HR LIPID-REPLENISHING  
ANTI-DRYNESS BALM



RABEN - NO PARABEN  
AU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY

nl Made in France

POSAY  
Dermatologique

CORPS  
MENT 48H  
ENISHING  
ODY MILK

ABENS  
HE-POSAY

## HYDRATER & PROTÉGER

DOUX COMME UNE CARESSE, CE SOIN RELIPIDANT ENVELOPPE LA PEAU DU BÉBÉ D'UN COCON APAISANT

NOUVEAU

### LIPIKAR LAIT

Lait Relipidant Corps Anti-dessèchement 48 H

[ Niacinamide, Beurre de Karité 10 %, Cold Cream 3 %, Eau Thermale de La Roche-Posay ]

> Sans paraben, sans alcool

Icône de la marque, LIPIKAR LAIT offre une nouvelle formule ultra-épurée haute tolérance à l'efficacité renforcée pour apaiser et réparer les peaux sèches à très sèches et inconfortables. Testé sous contrôle pédiatrique. 30 bébés, 3 - 36 mois ; 30 enfants, 3 - 12 ans, ayant la peau sensible et sèche à très sèche.

JUIN 2017

Pharmacie, parapharmacie

Tube 200 ml : 15 €\*

Flacon-pompe 400 ml : 19 €\*



## PLACER LES BÉBÉS SOUS HAUTE PROTECTION

LA PLACE DE BÉBÉ EN VACANCES, C'EST À L'OMBRE ! LES DERMATOLOGUES RECOMMANDENT DE NE PAS EXPOSER LES ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS ET D'UTILISER UNE TRÈS HAUTE PROTECTION SOLAIRE

### ANTHELIOS DERMOPEDIATRICS LAIT BÉBÉ SPF 50+

[ Mexoplex®, Beurre de Karité, Eau Thermale de La Roche-Posay ]

> Sans paraben, sans parfum, sans octocrylène, sans phénoxyéthanol

Une formule minimaliste haute protection UVA/UVB, nourrissante et apaisante sans aucun ingrédient irritant. Spécialement conçu pour la peau fragile du bébé, il assure une protection très élevée. Visible à l'application, chaque cm<sup>2</sup> de peau peut être ainsi correctement protégé. Testé sur peau à tendance atopique. Efficacité soutenue par 24 études cliniques sous contrôle dermatologique et pédiatrique.

Flacon-pompe 50 ml : 17,60 €\*

# La peau à tenda un cas particulier des soins particul

## LIPIKAR SYNDET AP+

Crème lavante relipidante  
Anti-irritations, anti-grattage

[ Niacinamide, Aqua Posae Filiformis ]

> Sans savon, sans parfum, sans paraben

Ne se limitant pas à la seule fonction lavante, sa formule bénéficie des mêmes avancées scientifiques que LIPIKAR BAUME AP+ (Aqua Posae Filiformis), pour prendre en charge toutes les manifestations de sécheresse cutanée sévère (dermatite atopique, xérose, psoriasis, croûtes de lait).

Tube 200 ml : 10,80 €\*

Flacon-pompe de 400 ml : 15,90 €\*

« On estime que 10 à 15 % des nourrissons souffrent de dermatite atopique en France. Dans certaines régions d'Europe, c'est jusqu'à 30 % des nourrissons (entre un mois et deux ans) qui sont atteints par cette maladie. Ces chiffres sont en constante augmentation (...). La fréquence de la maladie augmente avec l'amélioration du niveau de vie. »

Source : Société Française de Dermatologie.

[http://dermato-info.fr/article/La\\_dermatite\\_atopique](http://dermato-info.fr/article/La_dermatite_atopique)



# nce atopique : nécessitant iers...



## **LIPIKAR** BAUME AP+

**Baume Relipidant**  
**Anti-irritations, anti-grattage**

[ Niacinamide 4 %, Aqua Posae Filiformis,  
Beurre de Karité 20 %, Eau Thermale de  
La Roche-Posay 50 % ]

> Sans parfum, sans paraben

**LIPIKAR BAUME AP+**

**13 publications, 34 brevets.**

Révolutionnaire dans la gestion de l'atopie, ce soin iconique apaise instantanément les démangeaisons en rompant le cycle démangeaisons-grattage, répare la barrière lipidique cutanée et améliore la biodiversité du microbiome grâce à la présence de l'Aqua Posae Filiformis.

**Tube 200 ml : 16,50 €\***

**Flacon-pompe de 400 ml : 23,30 €\***

## **PAROLE** **D'EXPERT**

« La dermatite atopique est une affection courante chez les nourrissons qui peut commencer tôt, vers 2-3 mois. Sa gravité varie et peut affecter la qualité de vie, l'alimentation et le sommeil des bébés. Nous recommandons aux parents d'utiliser un gel nettoyant, un syndet sans savon ou une huile nettoyante. Une hydratation quotidienne est essentielle, pendant et entre les poussées, avec un baume ou un cold cream. »

**Dr Olivia BOCCARA,**

Dermo-Pédiatre Hôpital Necker, Paris

# Atopie : La Roche-Posay la solution « anti-dermatite » des familles

Conscient des impacts liés aux symptômes de l'atopie : souffrance physique et psychologique, sommeil perturbé, modification de la vie quotidienne, La Roche-Posay a consacré des années de recherche à l'étude des peaux sèches à tendance atopique et ouvert de nouvelles perspectives de soins pour améliorer la qualité de vie de ceux qui en souffrent avec la découverte d'un co-responsable...

Le microbiome, patrimoine bactérien propre à chaque individu.

**Le microbiome se définit comme l'ensemble des micro-organismes (bactéries, levures, champignons, virus), qui résident dans l'organisme.** Cet équilibre symbiotique est indispensable à la survie des uns et des autres, hôtes et résidents. L'être humain hébergerait 10<sup>14</sup> symbiotes bactériens, soit dix fois le nombre total des cellules qui le composent et le génome du microbiome cutané comporterait environ 8 millions de gènes, alors que le génome humain est d'environ 20 000 gènes. On parle d'un « second génome » !

**Il ne suffit pas de restaurer la barrière cutanée pour soulager durablement une peau à tendance atopique, il faut également rééquilibrer son microbiome pour traiter les crises de sécheresse sévère, les démangeaisons et les irritations incessantes.**

Partant de ce constat, une autre découverte a donné naissance à des soins dédiés aux peaux à tendance atopique. **Ingrédient actif révolutionnaire, l'Aqua Posae Filiformis aide à améliorer la diversité du microbiome à la surface de la peau pour apaiser les crises de sécheresse et prévenir leur apparition.** Sur le long terme, il rétablit la fonction barrière cutanée pour apaiser les inconforts, stimuler les défenses de la peau afin de limiter l'introduction d'agents pathogènes à l'origine d'une nouvelle irritation.

## 6 CONSEILS POUR MAINTENIR L'ATOPIE À DISTANCE...

### 1. De la douceur sous la douche

Laver doucement la peau du bébé avec la main plutôt qu'avec un gant de toilette.

### 2. Opter pour une eau entre 34°C et 36°C

L'eau tiède respecte la peau, l'eau trop chaude l'assèche.

### 3. Se rincer et se sécher sans frotter

Se tamponner avec une serviette évite les irritations.

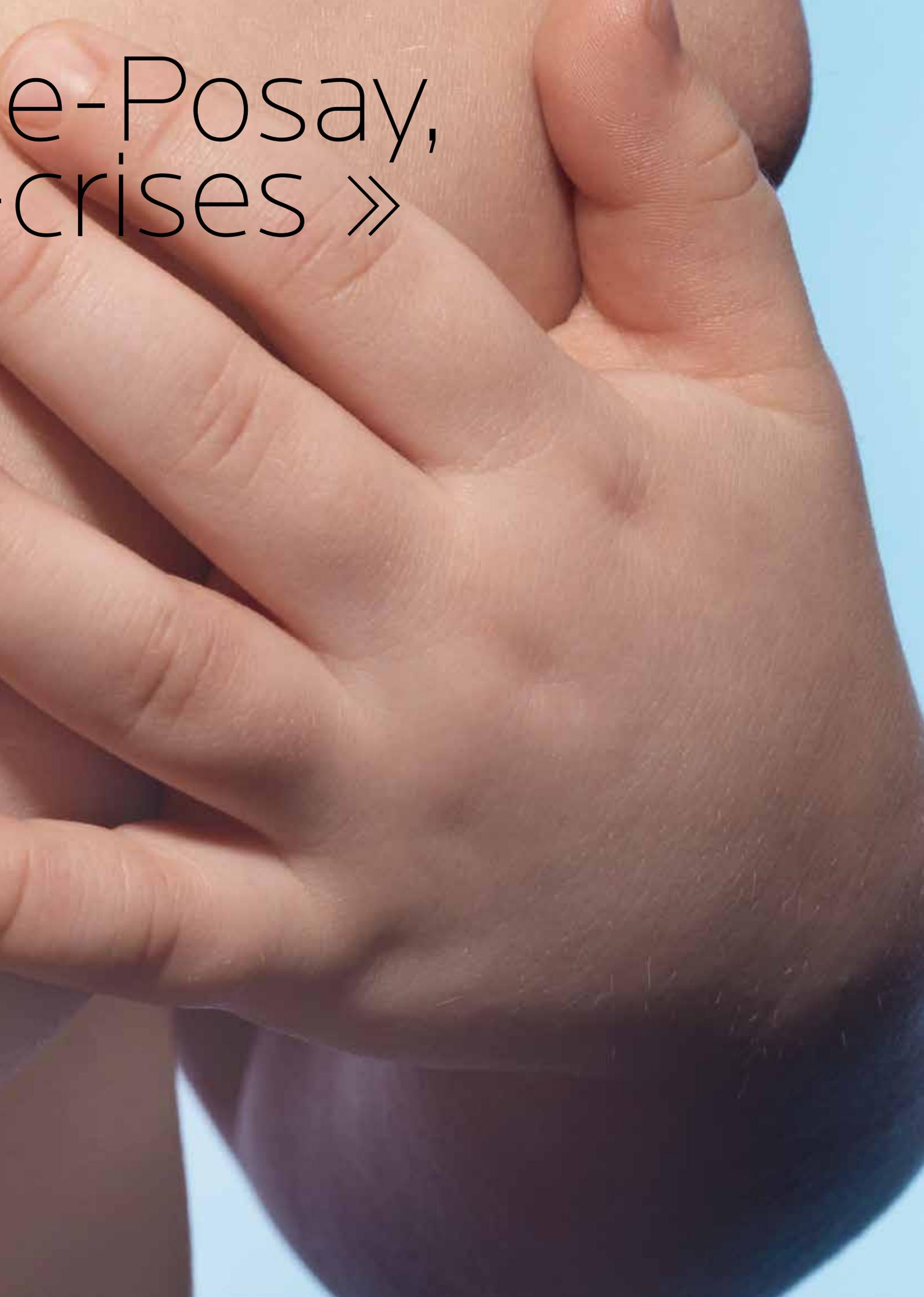
### 4. S'hydrater avec un émollient adapté

Pour assouplir l'épiderme et apaiser les inconforts

### 5. La température de la chambre ne doit pas excéder 18°C.

### 6. Privilégier les vêtements en coton.

e-Posay,  
crises »





Parents  
et enfants  
à l'école du  
"pommadage"

# R BABY'S

## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE... ÉLÉMENTAIRE POUR LES PETITS PATIENTS !

La Roche-Posay est la première station thermale à avoir obtenu l'agrément de l'ARS (l'Agence Régionale de la Santé), pour son programme d'éducation thérapeutique

Organisés sur 3 semaines, ces ateliers pédagogiques, soutenus par une équipe de dermatologues et de psychologues, accueillent les petits patients atopiques et leurs familles, pour les aider à se familiariser rapidement avec les traitements et leur apprendre comment appliquer une crème afin d'éviter que cela ne devienne une corvée.

Développé à cet effet, l'atelier « pommadage » permet de transformer le soin d'une peau qui a « bobo » en un instant de jeu et de bien-être. Mettant en scène deux petits personnages, Lipi et Kara, parents et enfants entrent dans un univers ludique, afin de suivre les conseils de l'éducatrice et apprendre les bons gestes pour apaiser une peau qui démange.

500 enfants bénéficient chaque année de cet accompagnement à la station thermale de La Roche-Posay.

**Pour aller plus loin, La Roche-Posay met en place en 2017 des ateliers de pommadage en milieu hospitalier, dans les services de pédiatrie et de dermatologie.**

### LES BONS GESTES

Appliquer un soin émollient plusieurs fois par jour sur les zones non inflammatoires, permet de lutter contre la sécheresse cutanée (xérose) et de diminuer l'inconfort et les démangeaisons liés à la peau sèche.



1. Commence par te laver les mains.
2. Mets un peu de baume dans tes mains et frotte-les, l'une contre l'autre.
3. Passe d'abord du baume sur tout ton visage en faisant des petits ronds sur tes joues et ton front.
4. N'oublie pas ton cou.
5. Mets ensuite du baume sur ton ventre, toujours en faisant des ronds.
6. Puis étale le baume sur tes bras, en partant de la main pour aller jusqu'à l'épaule.
7. Fais pareil sur les jambes, en étalant le baume, des pieds jusqu'aux cuisses.
8. Demande à papa et maman de t'appliquer le baume sur le dos.

Levallois-Perret, Avril 2017

## La peau de Bébé est vulnérable. Elle mérite la meilleure protection.

Dr Olivia Boccara, Dermo-Pédiatre Hôpital Necker, Paris : *“La peau de bébé a des caractéristiques spécifiques, en particulier sa surface par rapport à son poids, qui est deux fois plus grande que celle de l'adulte. Ceci affecte à la fois l'absorption et inversement, la perte de chaleur et d'eau. Leurs glandes sudoripares n'étant pas encore arrivées à maturité, les bébés sont plus sensibles aux changements de température. Les mélanocytes chez le nourrisson et le bébé étant moins actifs, leur peau est plus sensible aux rayons UV qu'un enfant plus âgé. ”*

### Formules minimalistes = sécurité maximale

De la toilette à la protection au soleil les produits pour bébé **La Roche-Posay** respectent une charte de formulation rigoureuse, destinée à garantir les plus hauts niveaux de sécurité et de tolérance.

- Des formules hypoallergéniques renfermant les ingrédients strictement nécessaires, sélectionnés pour minimiser les risques d'allergie.
- Des conditionnements haute sécurité pour minimiser les risques de contamination bactérienne.
- Des tests d'efficacité réalisés sous contrôle dermatologique et pédiatrique, y compris sur les peaux à tendance atopique.

**NOUVEAU : LIPIKAR LAIT** revisite sa formule avec **une double action nourrissante et anti-dessèchement de 48H, deux fois plus longue que celle de la formule actuelle.** Testé sous contrôle pédiatrique, doux comme une caresse, ce soin relipidant **convient au nourrisson.**

Des bienfaits multiples, dans une nouvelle texture « cocoon » :

- **Apaisant** : La concentration exceptionnelle [66%], d'Eau Thermale de La Roche-Posay, naturellement apaisante et anti-irritante en fait un actif à part entière.
- **Anti-irritations** : Le Niacinamide concentré à [2%] neutralise le processus d'irritation tout en garantissant une excellente tolérance.
- **Réparateur et hydratant** : Au cœur de la formule, [3%] de Cold Cream aide à protéger et réparer la peau sèche ou dénutrie.
- **Haut pouvoir réparateur et relipidant** : 100% issu d'un programme d'approvisionnement socialement responsable, le Beurre de Karité [10%], contribue à reconstituer la peau sèche et prévenir les tiraillements.

Nous restons à votre disposition pour toute question.

Bien cordialement,



# LA ROCHE-POSAY

## LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ARTWORK : DOUBLE B.F.R

Olivia COUTURIER, Directrice de la Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 08 54 / olivia.couturier@loreal.com  
Marie-Hélène MALLET, Responsable Relations Presse La Roche-Posay / 01 57 77 01 53 / mariehelene.mallet@loreal.com  
Françoise MUNCH, Attachée de Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 15 87 / francoise.munch@loreal.com

L'Oréal France - 30 rue d'Alsace 92300 Levallois-Perret

**La Roche-Posay. L'exigence dermatologique.**  
**www.laroche-posay.fr**

Pour télécharger informations et visuels : [www.presseprivée.com](http://www.presseprivée.com)



Avec Ecofolio  
tous les papiers  
se recyclent.