

« La prise en charge du microbiome pourrait avoir une action bénéfique sur nombre de maladies de peau, parmi lesquelles l'acné, le psoriasis, la dermatite atopique, ou encore le vieillissement cutané. »

**PR BRIGITTE DRÉNO,**  
Chef de service de Dermato-  
Cancérologie CHU Nantes.

## LE MICROBIOME : DES BACTÉRIES QUI NOUS VEULENT DU BIEN !

*Depuis que les scientifiques l'ont découvert et que Giulia Enders lui a consacré un best-seller international (Le Charme discret de l'intestin aux éditions Acte Sud), nous savons que notre tube digestif héberge un fantastique microbiome, le terrain de jeu de quelques cent mille milliards de bactéries, qui nous veulent pour la plupart du bien.*

*Ce microbiote (du grec micro, « petit » et bios, « la vie »), ont une importance majeure pour notre santé.*

*C'est pourquoi l'attention des chercheurs se tourne aujourd'hui vers le microbiome cutané, au cœur de découvertes majeures.*

## LE MICROBIOME CUTANÉ, UN NOUVEL ELDORADO DERMO-COSMÉTIQUE

Siège d'une activité microbienne extraordinaire, notre peau accueille **plus de 500 espèces différentes de micro-organismes qui se multiplient chaque jour. Un monde invisible qui cohabite dans un équilibre unique, propre à chaque individu** et qui ne cesse d'évoluer.

Car le microbiote cutané est le reflet de notre patrimoine génétique, de nos habitudes alimentaires, de notre style de vie, de notre exposition au stress, de notre profession, de notre âge, de notre hygiène personnelle, des médicaments que nous consommons et même des personnes et des animaux avec lesquels nous cohabitons...

Chaque microbiome est différent et joue un rôle essentiel à la bonne santé de notre épiderme. En formant une barrière protectrice contre les agressions extérieures, l'inflammation, les infections et certaines maladies, il pourrait participer à long terme au vieillissement cutané : équilibré, il garantit une peau en pleine forme, qui se régénère mieux et vieillit moins vite.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

> 100 000 milliards de micro-organismes colonisent notre peau et nos intestins.

> Plus de 500 espèces différentes de champignons, de virus, d'acariens et surtout de bactéries se retrouvent sur et dans la peau.

> Environ 1 million de bactéries sont comptabilisées par centimètre de peau.

## MICROBIOME DÉSÉQUILBRÉ = PATHOLOGIES CUTANÉES !

Grâce aux progrès de la recherche et aux nouvelles techniques moléculaires (séquençage génétique à haut débit), les chercheurs peuvent désormais cartographier avec précision l'ensemble des microorganismes présents sur et dans notre peau pour déterminer notre « signature empreinte microbiologique ». Car chaque centimètre carré de notre épiderme abrite sa propre population de bactéries : certaines d'entre elles ont besoin de beaucoup d'humidité pour se développer et vont aller se nicher dans les pliures (coudes, genoux...). D'autres aiment les endroits où la température est plus élevée, où la peau est plus épaisse.... D'autres encore apprécient les régions de la peau riches en sébum et colonisent surtout le visage.

C'est pourquoi il est capital de pouvoir analyser l'écosystème des différentes régions de la peau de notre corps afin de mieux cerner ses particularités et ses besoins. L'étude précise de la composition de la flore cutanée a permis aux chercheurs de démontrer que **plus la flore cutanée de la peau est variée, plus celle-ci est saine**. En échange de leur colonisation, les bactéries du microbiote participent à notre immunité et nous protègent des organismes pathogènes. **Inversement, moins la flore cutanée est variée, plus les pathologies peuvent s'installer, notamment le psoriasis, l'eczéma, l'acné...**

« **La peau est une double barrière protectrice**. L'une assurée par la couche cornée, l'autre, microbienne qui assure aussi la résistance de la peau. Il convient donc d'en prendre soin avec des formules qui prennent en compte ces deux barrières biologiques ».

**SOPHIE SEITÉ, Directrice Scientifique La Roche-Posay International**

## UNE NOUVELLE FAÇON DE GÉRER LES PEAUX LÉSÉES

Le Laboratoire La Roche-Posay, pionnier dans la recherche sur le microbiome cutané a été le premier à le cartographier entièrement en comparant plusieurs prélèvements sur différentes zones d'un même individu. Les résultats ont permis des avancées majeures dans la connaissance des peaux atopiques : non seulement les personnes souffrant d'eczéma ou d'un épiderme très sec ont une microflore cutanée moins diversifiée que les personnes ayant la peau saine, mais en plus, le microbiome des zones touchées par l'eczéma est différent de celui des zones adjacentes saines. Ces découvertes ont permis d'évaluer l'efficacité de certains traitements pour tenter de corriger ces déséquilibres.

AQUA POSAE FILIFORMIS

+

EAU THERMALE LA ROCHE-POSAY

=

**UNE FLORE MICROBIENNE IDÉALEMENT DIVERSIFIÉE**

Une étude du Laboratoire La Roche-Posay réalisée en 2012 portant sur 50 sujets a mis en évidence que le microbiome des zones lésées évolue vers celui des zones saines après 3 mois d'utilisation quotidienne d'un émollient contenant 100 % d'eau thermale de La Roche-Posay\*. Cette étude a également prouvé que cet émollient augmentait non seulement la diversité de la flore bactérienne, mais faisait en plus diminuer le nombre de *Staphylocoques* sans avoir recours à des antibiotiques\*.

**Pour aller plus loin, les chercheurs de La Roche-Posay se sont inspirés des travaux sur le microbiote intestinal pour mettre point Aqua Posae Filiformis, l'extrait d'une bactérie cultivée avec de l'eau thermale de La Roche-Posay et ayant la capacité de stimuler la croissance de certaines bactéries de la flore bactérienne de la peau.**



Une étude récente a montré que l'application quotidienne du BAUME LIPIKAR AP+ contenant de l'*Aqua Posae Filiformis* normalisait la population bactérienne de la peau et réduisait également la fréquence et la sévérité des poussées d'eczéma\*\*.

**Ce postbiotique, capable de soigner et prévenir la dermatite atopique, est également présent dans la crème lavante LIPIKAR SYNDET AP+, ainsi que dans le stick LIPIKAR AP+.**

## MICROBIOME ET ACNÉ : DES PERSPECTIVES NOUVELLES

Pendant longtemps, les scientifiques se sont uniquement intéressés à la bactérie *P. Acnes* pour son implication dans l'apparition des lésions inflammatoires. Or, en étudiant le microbiome de la peau d'individus souffrant d'acné, **la Recherche La Roche-Posay a découvert récemment qu'un autre genre bactérien, *Staphylococcus*, était présent à la surface de la peau et en quantité supérieure à *P. Acnes*. Plus il y avait de *Staphylocoques*, plus l'acné était sévère.**

Une étude française sur 55 patients\*\*\* a comparé l'action de deux traitements différents pour soigner les lésions inflammatoires.

D'un côté, un antibiotique classique (l'Erythromycine 4 %), de l'autre un produit dermo-cosmétique (EFFACLAR DUO(+)) conçu par le Laboratoire La Roche-Posay.

Résultats : dans les deux cas on constate une amélioration importante de l'acné. Mais en regardant la peau à la loupe, on s'aperçoit que l'antibiotique réduit la proportion de *P. Acnes*, alors qu'**EFFACLAR DUO (+) fait baisser à la fois le nombre de *P. Acnes*, et celui des *Staphylocoques*.** Les recherches continuent pour identifier le rôle précis des *Staphylocoques* dans l'inflammation liée à l'acné.

\*J Drugs Dermatol. 2014 Nov;13(11):1365-72

\*\*Clinical efficacy of emollients in atopic dermatitis patients - relationship with the skin microbiota modification. Seité S, Zelenkova H, Martin R. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2017 Jan 12;10:25-33. PMID:28138262)

\*\*\* Skin microbiome and acne vulgaris: staphylococcus, a new actor in acne. Dreno B, Martin R, Moyal D, Henley JB, Khammari A, Seité S. Exp Dermatol. 2017 Jan 17. PMID: 28094874

\*\*\*\* Thermal waters as cosmeceuticals: La Roche-Posay thermal spring water example. Seité S. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2013;6:23-8

## L'EAU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY

**13 études cliniques\*\*\*\* ont démontré les propriétés apaisantes, adoucissantes, antioxydantes de l'eau thermale de La Roche-Posay.**

Certains ont souligné une autre facette importante en lien avec le microbiome cutané : ses propriétés immunomodulatrices, qui aident à atténuer les inflammations cutanées.

L'eau thermale de La Roche-Posay a une forte concentration en oligo-éléments comme le sélénium. Ceux-ci sont essentiels à certains métabolismes cellulaires mais aussi bactériens qui sont inhibés en l'absence de ces oligo-éléments et peuvent intervenir sur la prolifération des bactéries cutanées.

### COMPOSITION PAR LITRE D'EAU

Bicarbonates.....	396 mg
Calcium.....	140 mg
Silicates.....	30 mg
Sélénium.....	53 µg
Cuivre, Zinc.....	<5 µg
Résidu sec 180°C... 440 mg	
pH neutre.....	7



# UN NOUVEL ALLIÉ DES PEAUX ATOPIQUES REJOINT LA GAMME LIPIKAR

L'eczéma atopique, qui touche plus de 50 millions de personnes en Europe, se manifeste en particulier par des démangeaisons incessantes : pour rompre le cycle démangeaisons-grattage, le Laboratoire La Roche-Posay a développé **une crème lavante et un baume relipidant anti-irritations à l'Aqua Posae Filiformis qui rééquilibre le microbiome pour calmer, espacer les crises de sécheresse sévères et relipider la peau.**

**Le stick LIPIKAR AP+ a quant à lui été pensé pour soulager instantanément les démangeaisons et stopper le cercle infernal du grattage.** Il apaise et répare les lésions cutanées, tout en satisfaisant le réflexe du grattage.

**SYNET LIPIKAR AP+**  
Flacon 200 ml : 11 €\*  
Flacon 400 ml : 17 €\*  
**NOUVEAU**

**BAUME LIPIKAR AP+**  
Tube 200 ml : 14,65 €\*  
**NOUVEAU**

**STICK LIPIKAR AP+**  
Stick 15 ml : 13,90 €\*  
**NOUVEAU**

\* Prix public indicatif. Les distributeurs sont libres de leur politique tarifaire.



## CONTACTS PRESSE

Olivia COUTURIER, Directrice de la Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 08 54 / olivia.couturier@loreal.com  
Marie-Hélène MALLET, Responsable des Relations Presse La Roche-Posay / 01 57 77 01 53 / mariehelene.mallet@loreal.com  
Françoise MUNCH, Attachée de Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 15 87 / francoise.munch@loreal.com