



COVID-19 :

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOUS ET DES AUTRES ?

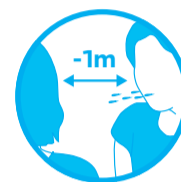
ADOPTER LES GESTES BARRIÈRES



Lavez-vous très régulièrement les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes minimum et/ou utilisez un gel hydro-alcoolique



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Gardez une distance d'au moins un mètre avec chaque personne autour de vous



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique



Saluez sans serrer la main, évitez les embrassades



Portez un masque dans les transports en commun et dans les commerces

PROTÉGER ET RÉPARER VOTRE PEAU



SÉCHERESSE ET IRRITATION DES MAINS

Utilisez un **nettoyant surgras** ou un **syndet doux** à la place d'un savon classique. (N'utilisez pas de gel hydro-alcoolique en même temps).

Appliquez au moins 3 fois par jour une **crème hydratante et réparatrice** sur le dos et la paume des mains, entre les doigts, sur le pourtour des ongles et les poignets.



SÉCHERESSE ET IRRITATION DU VISAGE

Appliquez une **crème hydratante et apaisante sans parfum** 1 à 2 fois par jour.

Utilisez un **baume apaisant et réparateur sans parfum** sur les zones irritées.



SÉCHERESSE ET IRRITATION DU CORPS

Utilisez un **nettoyant surgras** ou un **syndet doux** à la place d'un savon classique.

Appliquez un **émollient réparateur et nourrissant** 1 à 2 fois par jour.

RECOMMANDATIONS PRODUITS LA ROCHE-POSAY

LIPIKAR HUILE LAVANTE AP+

LIPIKAR SYNDET AP+

LIPIKAR SURGRAS

Nettoie en douceur
Anti-irritation
Anti-grattage



CICAPLAST MAINS

Nourrit et apaise
Répare et protège



TOLERIANE ULTRA CRÈME

Apaise et hydrate
Répare
Sans parfum



CICAPLAST BAUME B5

Apaise et répare
Agents anti-bactériens
Nourrit et protège
Sans parfum



LIPIKAR HUILE LAVANTE AP+

LIPIKAR SYNDET AP+

LIPIKAR SURGRAS

Nettoie en douceur
Anti-irritation
Anti-grattage



LIPIKAR BAUME AP+M

Baume relipidant
Anti-grattage
Apaise immédiatement

