



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

*"Ma peau et la peau
de mon bébé..."*

UN NOUVEAU GUIDE SUR LA PEAU
**POUR ACCOMPAGNER LES FUTURES ET
JEUNES MAMANS**



Un guide pour vivre une grossesse en beauté et les premières semaines du bébé avec sérénité

est gracieusement mis à disposition
des futurs et jeunes parents.

A l'initiative du laboratoire dermatologique La Roche-Posay,
un groupe d'experts en pédiatrie, gynécologie-obstétrique et kinésithérapie
a rassemblé ses connaissances dans un guide pratique et concis.



"Ma peau et la peau de mon bébé..."



Ce sont 32 pages riches en informations et astuces, qui abordent sans tabou les désagréments cutanés lors de la grossesse et des premiers jours avec un bébé.

« Enceinte, pourquoi ces démangeaisons et comment les soulager ? »,

« Que faire contre les poussées d'acné durant la grossesse ? »,

« Quels gestes après une cicatrice ou une déchirure lors de l'accouchement ? »

Et bien d'autres interrogations s'affichent au sommaire de ce livret, accompagnées de réponses adaptées (illustrations de massages ou propositions cosmétiques - sans citation de produits).



POURQUOI CE GUIDE ?

La grossesse et les premiers jours d'un nouveau-né se révèlent une période sensible pour la peau.

Vergetures, démangeaisons, imperfections cutanées et masque de grossesse sont fréquents lorsqu'une femme attend un enfant. Et la période du post-partum avec ses cicatrices éventuelles (épisiotomie, césarienne) n'est pas de tout repos. Enfin, la peau d'un nouveau-né, fine, immature et vulnérable nécessite, elle aussi, une attention accrue car elle est particulièrement impactée par les agressions extérieures (air froid ou trop sec, eau calcaire...). Or les futures mamans n'ont pas toujours toutes ces informations à disposition dans le suivi de grossesse actuel.

Issus des plus grands établissements parisiens (Hôpital Necker et Maternité Port-Royal), les spécialistes ayant collaboré au guide « Ma peau et la peau de mon bébé » sont des experts reconnus dans leur domaine :

Dr Olivia BOCCARA, dermatologue pédiatrique.

Dr Muriel NICLOUX, pédiatre.

Dr Anne THÉAU, gynécologue-obstétricienne.

Sophie GUILLAUME, sage-femme, et Présidente du Collège National des Sages-Femmes.

Karine HEILLON, sage-femme.

Jocelyne ROLLAND, kinésithérapeute, spécialiste du massage des cicatrices.

INGRÉDIENTS DES PRODUITS DE SOIN : LE MINIMALISME S'IMPOSE

Lors de ces périodes sensibles que sont la grossesse et la petite enfance, il va de soi que l'innocuité doit guider le choix des produits cosmétiques. La Roche-Posay n'utilise que 10 % des ingrédients autorisés par la législation cosmétique européenne qui est la plus stricte au monde. Le mot d'ordre dans l'élaboration de ces formules : le souci de la juste dose active, de façon à n'utiliser que les ingrédients essentiels.

Les produits La Roche-Posay sont 100 % hypoallergéniques, subissent des tests de tolérance sur les peaux plus sensibles : à tendance réactives, allergiques, eczémateuses, lésées, fragilisées par les traitements contre le cancer. Leur conditionnement minimise les risques de contamination bactérienne, associés aux seuls conservateurs nécessaires.

Le choix des parents

DANS LA GAMME LA ROCHE-POSAY, CES BEST-SELLERS RÉPONDENT AUX BESOINS NATURELS DE LA PEAU DES BÉBÉS (ET DES FUTURES OU JEUNES MAMANS)

[APAISANTE]

EAU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY



Faiblement minéralisée, bicarbonatée, calcique et silicatée, elle respecte l'équilibre physiologique des peaux sensibles. Elle se distingue par sa teneur en sélénium (53 µg/l), un oligo-élément protecteur connu pour son pouvoir anti-oxydant.

Quand l'utiliser ? A pulvériser sur le visage et/ou le corps aussi souvent que nécessaire pour rafraîchir et apaiser la peau des bébés ou celle des mamans.

150 ml, 7 € et 300 ml, 10 €*

[LAVANT]

LIPIKAR SYNDET



Cette crème lavante ultra-douce sans savon possède des vertus relipidantes. A base de glycérine, beurre de karité, niacinamide, Aqua-Posae Filiformis et eau thermale, elle nettoie en douceur et se révèle efficace contre les croûtes de lait des bébés.

Quand l'utiliser ? Au quotidien pour laver le bébé (visage, corps et cuir chevelu - appliquer, faire mousser, rincer).

200ml, 11 €* et 400 ml, 17 €* *

[PROTECTEUR]

LIPIKAR BAUME AP +



Un baume relipidant qui hydrate et nourrit la peau, apaise les sensations de tiraillements et aide à rééquilibrer le microbiome. Il sèche vite sur la peau pour pouvoir habiller le bébé sans tarder.

Quand l'utiliser ? 1 fois par jour, après le bain, sur une peau nettoyée et séchée (visage et corps). C'est aussi un excellent hydratant de la peau maternelle durant la grossesse.

200ml, 17 €* et 400 ml, 24 €* *

[RÉPARATEUR]

CICAPLAST BAUME B5



Avec ses 5% de panthénol, du cuivre et du zinc, du madécassoside, du beurre de karité et de la glycérine, ce baume assainit et répare les peaux lésées ou irritées.

Quand l'utiliser ? Appliquer en cas d'irritations et de petites rougeurs sur la peau du bébé et sur les cicatrices des jeunes mamans.

40ml, 9 €* et 100 ml, 14 €* *

[ANTI-ROUGEURS]

SÉROZINC



Ce soluté de sulfate de zinc assainit et apaise les irritations superficielles de la peau.

Quand l'utiliser ?

Idéal pour rincer les fesses des nourrissons en cas d'érythème fessier.

150 ml, 8,50 €* *



DES PRODUITS « BABY-FRIENDLY »

Une étude clinique a démontré la haute tolérance de LIPIKAR BAUME AP+ et de SYNDET AP+ dès les premiers jours de vie.

Cette étude incluait 40 bébés âgés de 0 à 1 mois. Les produits étaient appliqués sur le visage et le corps 1 fois par jour pendant 1 mois.

Les tests ont eu lieu sous contrôles dermatologique et pédiatrique et l'évaluation a été réalisée pour chaque produit.



LA ROCHE-POSAY

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ARTWORK : DoubleE.fr



"Ma peau et la peau de mon bébé..."



Ce guide, conseils pour prendre soin de votre peau et de celle de votre tout-petit », livret de 32 pages, sera disponible gracieusement **dès mai 2018** dans les services de gynécologie-obstétrique, les maternités et en pharmacies.

Contacts Presse :

Olivia COUTURIER, Directrice de la Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 08 54 / olivia.couturier@loreal.com
Marie-Hélène MALLET, Responsable Relations Presse La Roche-Posay / 01 57 77 01 53 / mariehelene.mallet@loreal.com
Françoise MUNCH, Attachée de Communication L'Oréal Cosmétique Active France / 01 57 77 15 87 / francoise.munch@loreal.com

Cosmétique Active France – 30 rue d'Alsace – 92300 LEVALLOIS-PERRET



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.